

PRIMA, DURANTE, DOPO L'INTERVENTO

PAZIENTE _____

Consegnata il _____

PRIMA DELL'INTERVENTO

- No fumo per due settimane
- No aspirina per quattro settimane
- No farmaci anticoncezionali (pillola) per quattro settimane
- L'assunzione di ogni altro farmaco deve essere fatta presente al medico che ne regolerà l'uso
- Assumere **Arnica** cpr (medicina omeopatica) per minimizzare il livido, per tre giorni prima dell'intervento

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

- Non mangiare per 8 ore prima dell'intervento
- Non bere per 6 ore prima dell'intervento
- Assumere regolarmente i farmaci convenzionali (per la pressione, diabete, etc.) come raccomandato dal medico (in dubbio chiedere)
- Portare in clinica pochi bagagli, set igiene, pigiama, pantofole, abiti aperti e comodi, scarpe basse
- No trucco, no smalto per le unghie (che va rimosso su almeno un dito)
- Portare i propri **esami clinici** ed i **consensi informati**.

IN CLINICA, DOPO L'INTERVENTO

Il paziente può alzarsi dal letto dopo poche ore, sempre con assistenza infermieristica; l'assunzione di acqua inizia a circa 4 ore dal ritorno in camera, i cibi dopo 6 ore.

- Un parente può in genere rimanere a dormire con il paziente, confermare sempre prima dell'intervento
- Il paziente non può guidare e deve essere accompagnato a casa da familiari/amici. **Non può prendere il taxi da solo.**

A CASA DOPO L'INTERVENTO

- No fumo per due settimane
- No aspirina per due settimane
- No farmaci anticoncezionali (pillola) per quattro settimane
- L'assunzione di ogni altro farmaco deve essere fatta presente al medico che ne regolerà l'uso
- Assumere i **farmaci prescritti** come raccomandato (in genere antibiotici ed antidolorifici)
- Assumere **Arnica** cpr (medicina omeopatica) per minimizzare il livido, per tre giorni
- Mantenere contatto telefonico quotidiano con il medico.

Guida della macchina dopo una settimana. Esposizione solare sconsigliata per qualche mese dopo l'intervento e sempre con l'applicazione di protezione solare totale. Attività fisica e sportiva viene ripresa a circa quattro settimane.

IN EMERGENZA

- No panico
- Avvisare immediatamente il medico (335-6233083).